

Принята на заседании педагогического совета
 Протокол № 1 от 28.08.2021г.



Утверждаю
 Заведующий МБДОУ – Узьякский детский сад
 В.И.Жангалеева
 Приказ № 18 от 31.08.2021

Режим дня МБДОУ-Узьякский детский сад на 2021-2022 учебный год

Режимные моменты	Первая группа раннего возраста (1-2 года)		Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	
	длительность	время	длительность	время
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика	0:45	7.30-8.15	0:45	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	0:25	8.15-8.40	0:25	8.15-8.40
Самостоятельная деятельность	0:20	8.40-9.00	0:20	8.40-9.00
Подготовка и проведение занятий по подгруппам, самостоятельная деятельность	0:40	9.00-9.40	0:40	9.00-9.40
Второй завтрак	0:10	9.40-9.50	0:10	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	1:15	9.50-11.05	1:15	9.50-11.05
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	0:25	11.05-11.30	0:25	11.05-11.30
Подготовка к обеду, обед	0:30	11.30-12.00	0:30	11.30-12.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	3:00	12.00-15.00	3:00	12.00-15.00
Постепенный подъем, полдник	0:20	15.00-15.20	0:20	15.00-15.20
Подготовка и проведение занятий по подгруппам, самостоятельная деятельность	0:20	15.20-15.40	0:20	15.20-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	0:50	15.40-16.30	0:50	15.40-16.30

Режимные моменты	Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
	длительность	время	длительность	время	длительность	время	длительность	время
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика	0:50	7.30-8.20	0:50	7.30-8.20	0:50	7.30-8.20	0:50	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	0:20	8.20-8.40	0:20	8.20-8.40	0:20	8.20-8.40	0:20	8.20-8.40
Утренний круг	0:20	8.40-9.00	0:20	8.40-9.00	0:20	8.40-9.00	0:20	8.40-9.00
Игры, занятия	1:00	9.00-10.00	1:00	9.00-10.00	1:30	9.00-10.30	1:50	9.00-10.50
Второй завтрак	0:10	10.00-10.10	0:10	10.00-10.10	0:10	10.30-10.40	0:10	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	2:00	10.10-12.10	2:00	10.10-12.10	1:35	10.40-12.15	1:15	11.00-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	0:15	12.10-12.25	0:15	12.10-12.25	0:10	12.15-12.25	0:10	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:25	12.25-12.50	0:25	12.25-12.50	0:25	12.25-12.50	0:25	12.25-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном	0:10	12.50-13.00	0:10	12.50-13.00	0:10	12.50-13.00	0:10	12.50-13.00
Дневной сон	2:00	13.00-15.00	2:00	13.00-15.00	2:00	13.00-15.00	2:00	13.00-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:10	15.00-15.10	0:10	15.00-15.10	0:10	15.00-15.10	0:10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	0:10	15.10-15.20	0:10	15.20-15.20	0:10	15.10-15.20	0:10	15.10-15.20
Игры, занятия	0:20	15.20-15.40	0:20	15.20-15.40	0:25	15.20-15.45	0:25	15.20-15.45
Вечерний круг	0:10	15.40-15.50	0:10	15.40-15.50	0:10	15.45-15.55	0:10	15.45-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность уход детей домой	0:40	15.50-16.30	0:40	15.50-16.30	0:35	15.55-16.30	0:35	15.55-16.30